

給食の時間になりました。

窓を開けて空気を入れかえましょう。



←インドの国旗

1947年にイギリスから独立。インダス文明に遡る古い歴史、世界第二位の人口を持つ。

リオオリンピックではバドミントン(女子・銀メダル)レスリング(女子・銅メダル)を獲得している。

今日の献立は、ターメリックライス、タンドリーチキン、ガーリッククルトン野菜サラダ、熊本産人参のポターージュ、牛乳です。

今日の主菜^{しゅさい}はタンドリーチキンです。インドの代表的な料理の一つで、^{とりにく}鶏肉を^{くし}串に^さ刺してタンドールという^{すや}素焼きの^{かま}窯で焼きます。インド料理と言えばスパイスをたくさん使うことが^{とくちょう}特徴で、日本ではカレーが^{もっと}最も^{なじ}馴染みの料理です。給食のタンドリーチキンはカレー粉とヨーグルトに鶏肉を^つ漬^こけ込み、^{てっばん}鉄板に並べて焼きます。カレー粉のきれいな黄色い色はターメリックというスパイスの色です。タンドリーチキンの黄色、^{きれい}ごはんの綺麗な黄色い色もターメリックの色です。^{からみ}辛味はほとんどないので、^{から}辛いのが苦手な人もしっかり食べてください。

「いただきます」「ごちそうさま」は心をこめて、はっきり言いましょう。