

給食の時間になりました。

窓を開けて空気を入れかえましょう。



関東のナンバーワンを食べよう

1都6県で構成される関東地方は食材の宝庫です。全国ナンバーワンの生産量・漁獲量が目白押し！身近な地域を見直してみましょう。

今日の献立は、ジャコワカメごはん、サバの七味みそ焼き、干^{かん}びょうとレンコンの炒め煮、さつま芋天ぷら、小松菜とカブのみそ汁、メロン、牛乳です。

今日は食^{しょく}育^{いく}推^{すい}進^{しん}献立で、テーマは「関東のナンバーワンを食べよう」です。関東地方は東京を^{ふく}含む1都6県で構成されますが、生産量^{せいさんりょう}が全国ナンバーワンの農作物、漁^{ぎょ}獲^{かく}量^{りょう}が全国1位の魚が豊富にあります。今日の献立ではメロン、さつま芋など、農作物^{ひんもく}8品目、そして魚のサバが全国ナンバーワンです。もちろん今日使う食^{しょく}材^{ざい}以外でも全国1位のものがたくさんあります。関東地方は普段食べている食材の^{ほうこ}宝庫^{ぼく}なのです。私たちの日常を支えてくれている近くの生産者の方、地域を再確認してください。

「いただきます」「ごちそうさま」は心をこめて、はっきり言いましょう。

食育推進献立：関東のナンバーワン



を食べよう！

6月12日(月)

ジャコワカメごはん



メロンは茨城県がダントツの
全国ナンバーワン収穫量！
6月～7月が最盛期です★

サバの七味味噌焼き

干びょうとコンニャクの炒め煮

さつま芋天ぷら

小松菜とカブのみそ汁

メロン
牛乳



メロン

この色がついた食材が全
国ナンバーワン、食材の
上に記載した県で生産さ
れています。



副菜皿

ごはん

平皿

栃木県

群馬県

干びょうとコンニャク煮物

茨城県

さつま芋天ぷら



茨城県

東京都

サバ七味焼き

長ネギ(千葉県)もナンバー1!

茶碗

埼玉県

千葉県

小松菜とカブの みそ汁



1都6県の関東地方、実は漁業(千葉県、茨城県)はサバとイワシの水揚げが全国ナンバー1! さらに農業部門は様々な農作物がナンバー1の収穫・生産量のある実力県ぞろいなのです。