

保健だより

6月

平成29年
6月 6日

港区立赤坂中学校
保健室

6月 8日 (木) 眼科検診があります!!

6月 8日 (木) 全学年 時間 9:40~ 場所 保健室

順番 1C→1A→1B→2A→2C→3A→3C

眼科検診の受けかた。



- * 眼鏡を持っている人は持参してください。
- * コンタクトはつけたままでよいですが、先生に申し出てください。

適度に上手にエアコンを活用しよう!!



- ◆設定温度は28℃を基本に
- ◆閉めきっていた部屋はまず換気
- ◆寝るときはタイマー設定を
- ◆風向を調節 (体に直接あてない)
- ◆扇風機との併用で節電効果もアップ



日程変更のお知らせ

6月21日 (水)	脊柱側わん検査	1学年	11:20~
↓			
6月9日 (金)	脊柱側わん検査	1学年	11:20~

6月21日 (水) に予定していた「脊柱側わん検査」が都合のためできなくなりましたので6月9日 (金) に変更し、実施いたします。よろしくをお願いします。

1年生の脊柱側わん検査があります



身長が急激に伸びる成長期に、3Dスコリオ写真を撮り、背骨にゆがみがないかどうかを検査します。

- * 体育着が必要になります!
絶対に忘れないでください!!

正しい姿勢で
机に向かう



時間 11:20~
場所 保健室

- ・ 開始は3時間目の途中になります。
- ・ 髪の毛の長い人は、ゴムで結んでください。
- ・ 検査技師の説明を聞いてから受診します。
- ・ 廊下で靴下とうわばきを脱ぎます。
- ・ 受付で自分の名前を言ってから番号札をもらい、室内に入ります。
- ・ 検査技師の指示に従って、上の体育着を脱ぎます。
- ・ 自分の順番がきたら、番号札を検査技師に渡し、台の上に立ち、撮影をしてもらいます。
- ・ 室内ではふざけたり、私語はやめてください。