

港区立赤坂中学校 バスケットボール部 平成31年度年間活動計画

年間目標	バスケットボールを通じての人間形成			
部員数 (平成31年4月現在)	3名			
活動日	隔週火曜日・水曜日（外部指導員）・金曜日（外部指導員）・朝ラン参加			
活動時間	平日	16:00～17:50	休日	予定なし
休養日	月曜日・隔週火曜日・木曜日・土曜日・日曜日			
主な活動予定	4月	技術向上・体力向上のための練習		
	5月	技術向上・体力向上のための練習		
	6月	技術向上・体力向上のための練習		
	7月	技術向上・体力向上のための練習		
	8月	技術向上・体力向上のための練習		
	9月	技術向上・体力向上のための練習		
	10月	技術向上・体力向上のための練習		
	11月	技術向上・体力向上のための練習		
	12月	技術向上・体力向上のための練習		
	1月	技術向上・体力向上のための練習		
	2月	技術向上・体力向上のための練習		
	3月	技術向上・体力向上のための練習		
参加予定大会	現時点で参加予定なし			