

港区立赤坂中学校 陸上競技部 平成31年度年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日々の練習を通して、体力増強を図る。</li> <li>・部員同士、部員と顧問のコミュニケーションを豊かにする。</li> </ul>			
部員数 (平成31年4月現在)	4名			
活動日	月曜日・火曜日・木曜日・金曜日			
活動時間	平日	16:00～17:45	休日	予定なし
休養日	水曜日・土曜日・日曜日			
主な活動予定	4月	練習		
	5月	東京都中学校地域別陸上競技大会		
	6月	練習		
	7月	練習		
	8月	練習		
	9月	練習		
	10月	練習		
	11月	練習		
	12月	練習		
	1月	練習		
	2月	練習		
	3月	練習		
参加予定大会	東京都中学校地域別陸上競技大会（5月）			