

朝ごはんステップアップ 1・2・3



朝ごはんに主食だけを食べている人は、野菜のおかずや肉や魚、卵などのおかずを追加して、少しずつステップアップしていきましょう。

5月の献立より

7日(火)「八十八夜にちなんだ献立」

立春りっしゅんから数えて八十八日目にあたる日を「八十八夜」はちじゅうはちやとよびます。今年の八十八夜は5月2日(木)です。

この時期になると、茶畑ちやばたけでは新茶の茶摘みちやっが行われます。八十八夜の日ひに摘まれたお茶は、縁起えんぎが良いとして大事にされてきました。



8日(水)「開校記念お祝い献立」

5月9日(木)は、赤坂中学校の開校記念日です。5月9日は1年生が移動教室で不在なので、給食では一足早くお祝いをします。

31日(金)日本の郷土料理「沖縄県」

沖縄県は、かつて琉球王国とよばれる独立国でした。中国や東南アジアの国々や、戦後はアメリカの影響を受けて、独自の食文化が発達しました。



シーサー

