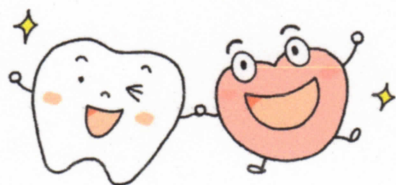


6月4日～10日は



歯と口の健康週間

弥生時代の^{ひみこ}卑弥呼の食事は、固い食べ物が多かったといわれています。よくかむことの効用は、それぞれの頭文字をとって「ひみこのはがいーぜ」と覚えることができます。

ひ 肥満予防	み 味覚の発達	こ 言葉の発音 はつきり
ぜ 全力投球		の 脳の発達
いー 胃腸快調	が がん予防	は 歯の病気 予防

〈学校食事研究会「よく噛む」8大効用〉



6月の献立紹介



★11日(火)「梅わかめごはん」★

6/11(火)は「入梅」です。入梅とは、^{こよみ}曆の上での梅雨入りで、実際の梅雨入りとは異なります。給食では、カリカリ梅を混ぜたご飯を提供します。

★18日(水)日本の郷土料理「長崎県」★

「長崎ちゃんぽん」と^{うらかみ}「浦上そばろ」は、長崎県の郷土料理です。「カステラ」は、長崎港に上陸したポルトガル人から伝わったお菓子がもとになり作られたといわれています。

特別栽培農産物の提供について

港区では、農林水産省がガイドラインで定める栽培基準を満たした特別栽培農産物の購入に関して、教育委員会より各学校に対して補助金が出ています。

より一層の安心・安全が求められる「生で食べる果物」を安定的に提供することで、子どもたちの食に関する理解を深めるとともに、食習慣の向上や健康の増進に寄与します。

特別栽培農産物の使用予定は、毎月の給食だよりにてお知らせしていきます。

〈特別栽培農産物とは?〉

- その農産物が生産された地域の慣行レベル（各地域で慣行的に行われている節減対象農薬及び化学肥料の使用状況）に比べて、節減対象農薬の使用回数が50%以下、化学肥料の窒素分量が50%以下、で栽培された農産物です。

★6月使用予定の特別栽培農産物★

6/3(月)愛ちゃんメロン、6/5(水)河内晩柑、6/13(木)河内晩柑

6/21(金)しろさとトマト、6/25(火)タカミメロン

※果物の生育や収穫状況により、使用する果物に変更となる場合があります。