



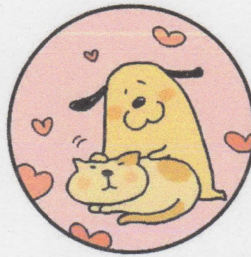
こんな時は手を洗いましょう



家に帰った時



トイレの後



動物に触った時



鼻をかんだ後



料理をする前



食事の前

手洗いの目的は、手から汚れを洗い落として清潔にすることです。目に見える汚れのほかにも、目に見えない細菌やウイルスなどがついていることがあります。体内に細菌やウイルスを持ち込まないようにしっかりと手を洗うことが重要です。

## 10月の献立紹介

### 1日(火)都民の日「東京都にちなんだ料理」

「佃煮つくね」、「おでん」など、古くから東京都にゆかりのある料理を出します。

### 10日(木)C組リクエスト献立「焼きうどん」

### 24日(木)3Aリクエスト献立「タピオカミルクティーゼリー」

### 29日(火)1Aリクエスト献立「揚げぎょうざ」

### 11/1(金)2Aリクエスト献立「フレンチトースト」

★10月使用予定の特別栽培農産物★

9(水)秋映(りんご)、種無し柿、18(金)温州みかん

※果物の生育や収穫状況により、使用する果物が変更となる場合があります。