



# ゆりのき

港区立赤坂中学校  
学校だより 2月号  
令和2年2月1日

赤坂中学校教育目標

- ・「まなび」を大切にする
- ・「いのち」を大切にする
- ・「ところ」を大切にする
- ・「とき」を大切にする

自立した子供を育てるために

校長 高松 政則

明後日、2月3日は節分です。文字通り季節を分けることを言いますが、季節の変わり目は春夏秋冬の4回、なぜ春だけかという、年が明けのお正月同様に春が来るとも大事にされ、いつしか立春の前日のことだけを節分というようになったようです。また、節分に撒く豆については諸説あるようですが、豆は「魔滅」と書き、“魔を滅する”ということで豆を撒いて、魔（鬼）を退治するというこの様です。新型コロナウイルスも心配ですが、季節の変わり目です、どうぞ体調に気を付けてお過ごしください。

さて、コーチング（coaching）という言葉聞いたことがありますか。すでに、会社などで実践されている方もいらっしゃるかと思います。スポーツの世界等でコーチと聞くと、何かを一方向的に指導する「指導者と選手の関係」をイメージしてしまいがちですが、コーチングとは指導者と選手、上司と部下といった主従関係のない対等な関係の下で実施されます。

コーチングの語源は「馬車」を表す「coach」。馬車のように「人を行きたい場所に連れて行く」ための手法として、対話によって相手の自己実現や目標達成を図る技術として世界各国に広まっているコミュニケーション技法です。

簡単に言えば、相手が直面している問題に対して、どうすればその問題を解決できるかを一緒に考え、最終的に「相手に自ら問題解決できる力を身に付けさせる」のがコーチングです。私も陸上部の顧問をしていた時代に、本を参考にしながらコーチングの手法を生徒たちの指導に取り入れていましたが、なかなか思うようにいかなかったことを思い出します。このコーチングで大切なことは、コーチが選手を「褒める」でもなければ「おだてる」でもないこと。最も大事なものは、相手を「認める」ことだとされています。

コーチングは「人を行きたい場所に連れて行く」ためのコミュニケーション手法、そして「お互いがお互いを認める」ことが大事なわけですが、一方の「褒める」は、職場や学校においては、「一方向的な評価」であることがほとんどです。そして、その職場や学校において、対象となる人の結果や行動等、表面上のことばかりを褒めていると、表面上を褒め続けられた本人は、「自分の行きたい場所」ではなく「相手の行きたい場所」、つまり相手の評価や顔色ばかりをうかがう行動を優先してしまうようになるそうです。

しかしながら、実際には普段の生活において、子どもを「褒める」ことはとても大切です。そのことを踏まえた上で、是非ご家庭でも「認める」という行動を取り入れてみてください。年度のまとめの時期となりました、表面的な結果だけでなく、子どもたちが努力してきたプロセスを認めた上で、それぞれの良い面を褒めてあげてください。

学校評価へのご協力ありがとうございました。【E:わからない】という回答が多かった項目については、取り組みの様子をご家庭にお伝えする方法を検討してまいります。

【C:あまり達成していない】【D:達成していない】については今後対応策を検討し、改善に向けて取り組んでまいります。自由意見欄につきましても、様々なご意見・励ましのお言葉ありがとうございました。参考とさせていただき、改善できるところから実施してまいります。

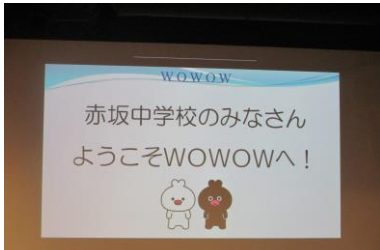
## 2月行事予定

1日(土) 土曜授業日  
 3日(月) 朝礼  
 4日(火) 専門委員会  
 5日(水) 都立一般入試出願(3年)  
 6日(木) 中央委員会  
 7日(金) 避難訓練

10日(月) 私立一般入試始(3年)  
 15日(土) 土曜授業日、13:30~新入生保護者説明会  
 21日(金) 都立一般入試(3年)  
 25日(火) 学年末考査(社・英・音・保体・美)  
 26日(水) 学年末考査(理・国・数・技家)  
 28日(金) 専門委員会

### 職場訪問(1/18)

1年生は、キャリア教育実践認定NPO法人『キャリアーツ21』のご協力を得て、WOWOWを訪問しました。働くことの意味や楽しさ、夢をもつことの大切さを学ぶ機会となりました。



### 百人一首大会(1/20)

本校体育館にて、1,2年生合同で実施しました。上位10名を紹介します。

1位 \_\_\_\_\_ (年)    2位 \_\_\_\_\_ (年)    3位 \_\_\_\_\_ (年)  
 4位 \_\_\_\_\_ (年)    5位 \_\_\_\_\_ (年)    6位 \_\_\_\_\_ (年)  
 7位 \_\_\_\_\_ (年)    8位 \_\_\_\_\_ (年)  
 10位 \_\_\_\_\_ (年)



### 東京都公立学校美術展覧会

東京都美術館において、東京都の公立小・中学校、高校、特別支援学校の作品を集めた展覧会が2/13(木)~2/19(水)に開催されます。(2/17:休館日)本校代表生徒を紹介します。

【国語(書写)】 \_\_\_\_\_ (年) 【家庭科】 \_\_\_\_\_ (年)  
 【美術】 \_\_\_\_\_ (年) 【技術】 \_\_\_\_\_ (年)

### 校内書初め展

1/9(木)~17(金)に全作品を校内展示しました。金賞作品は、2階階段前の廊下に展示しています。

【金賞】 \_\_\_\_\_ (年)、 \_\_\_\_\_ (年)  
 【銀賞】 \_\_\_\_\_ (年)、 \_\_\_\_\_ (年)  
 【銅賞】 \_\_\_\_\_ (年)、 \_\_\_\_\_ (年)