



赤坂中学校教育目標

- ・「まなび」を大切にする
- ・「まなび」を大切にする
- ・「いのち」を大切にする
- ・「とき」を大切にする

自立した子供を育てるために

校長 高松 政則

明日、2月3日は節分です。文字通り季節を分けることを言いますが、季節の変わり目は春夏秋冬の4回、春の節分だけが重視されるのは、年が明けるお正月同様に春が来ることも大事にされ、いつしか立春の前日のことだけを節分というようになったようです。急速に再拡大しているオミクロン株の心配もありますが、健康を願いながら、豆まきでもしてみませんか。豆は「魔滅」と書き、「魔を滅する」ということで豆を撒いて、魔（鬼）を退治するという意味もあるそうです。季節の変わり目です、どうぞ体調に気を付けてお過ごしください。



さて、東京オリンピック・パラリンピックが終わったばかりですが、北京冬季オリンピックが今月4日から開催されます。選手たちの活躍が期待されますがコーチングという言葉を知っていますか。スポーツの世界等でコーチと聞くと、何かを一方向的に指導する「指導者と選手の関係」をイメージしてしまいがちですが、コーチングとは指導者と選手、上司と部下といった主従関係のない対等な関係の下で実施されます。

コーチングの語源は「馬車」を表す「coach」。馬車のように「人を行きたい場所に連れて行く」ための手法として、対話によって相手の自己実現や目標達成を図るコミュニケーション技法です。簡単に言えば、相手が直面している問題に対して、どうすればその問題を解決できるかを一緒に考え、最終的に「相手に自ら問題解決できる力を身に付けさせる」のがコーチングです。このコーチングで大切なことは、コーチが選手を「褒める」でもなければ「おだてる」でもないこと。最も大事なことは、相手を「認める」ことだとされています。コーチングは「人を行きたい場所に連れて行く」ためのコミュニケーション手法、そして「お互いがお互いを認める」ことが大事。一方の「褒める」は、職場や学校においては、「一方向的な評価」であることがほとんどです。そして、その職場や学校において、対象となる人の結果や行動等、表面上のことばかりを褒めていると、表面上を褒め続けられた本人は、「自分の行きたい場所」ではなく「相手の行きたい場所」、つまり相手の評価や顔色ばかりをうかがう行動を優先してしまうようになるそうです。普段の生活において、子供を「褒める」ことはとても大切ですが、ご家庭でも「認める」を取り入れてみてください。

年度のまとめの時期となりました。表面的な結果だけでなく、それまで子供たちが努力してきたプロセスを認めた上で、褒めてあげてください。3月11日（金）のオリンピック・パラリンピック教育講演会には、アテネオリンピック銅メダリスト、元シアトルマリナーズ「岩隈久志」選手にお越しいただきます。岩隈選手はどんなコーチングを受けてきたのでしょうか。楽しみです。

2月の予定

2日(水) 都立推薦発表	15日(火) 移動教室前検診
4日(金) 避難訓練 移動教室保護者説明会	19日(土) 土曜授業 新入生保護者説明会(13時)
7日(月) 専門委員会	21日(月) 都立一次入試
8日(火) 中央委員会	22日(火) 学年末考査1日目(美・理・社)
9日(水) 研究授業(5校時2A)	24日(木) 学年末考査2日目(数・国・保体)
10日(木) 私立一般入試 開始(都内)	25日(金) 学年末考査3日目(技家・英・音)
14日(月) 朝礼	28日(月) 朝礼 移動教室(1年)



校内書初め展が実施されました 1/13(木)

毎年、国語科の「冬休みの課題」となっている「書初め」ですが、今年も学年ごとに廊下に展示することができました。一人ひとりの個性溢れる毛筆が、お正月の廊下を飾りました。

国語科の先生が選んだ金・銀・銅賞の受賞者を紹介します。(敬称略)

- 第1学年【金賞】S.J 【銀賞】M.K 【銅賞】A.K・S.S・K.T・S.R
- 第2学年【金賞】T.Y 【銀賞】Y.M・H.Y 【銅賞】I.K・I.A
- 第3学年【金賞】N.N 【銀賞】H.A・F.A 【銅賞】K.N・T.M



受験に向かう3年生へ、1・2年生から「応援メッセージ」 1/17(月)

朝礼では、1・2年生が思い思いに書いた「3年生への応援メッセージ」が3年代表の学級委員へ手渡されました。現在は2階のエレベーター前に掲示されています。体調を整え、自信をもって受験に臨んでください。下級生と先生方全員で応援しています！



「標準服検討委員会」で3社によるプレゼンが行われました 1/15(土)

一昨年暮れに発足した標準服検討委員会。赤坂小、赤坂中の保護者代表者、各校長がメンバーです。業者3社によるプレゼンテーションが、体育館で行われました。昨年夏に委員会として「赤坂中のイメージ」をお伝えしておりました。当日の各社の持ち時間は準備を含めて45分間。各社プレゼンの後半は委員の方々が実際に標準服と体育着を触ってみたいことができました。この後、中学生の意見も取り入れて最終決定します。来年4月の令和5年度からとなります。



工事現場より

新校舎建設工事は順調に進んでいます(今年6月末に引き渡し予定)。

今月末の2月26(土)～27日(日)の夜間工事で赤坂小と「上空通路」でつながります。



左：校庭側からの校舎棟
中：体育館のキャットウォークから見下ろす
右：底が動き水深が変動するプール